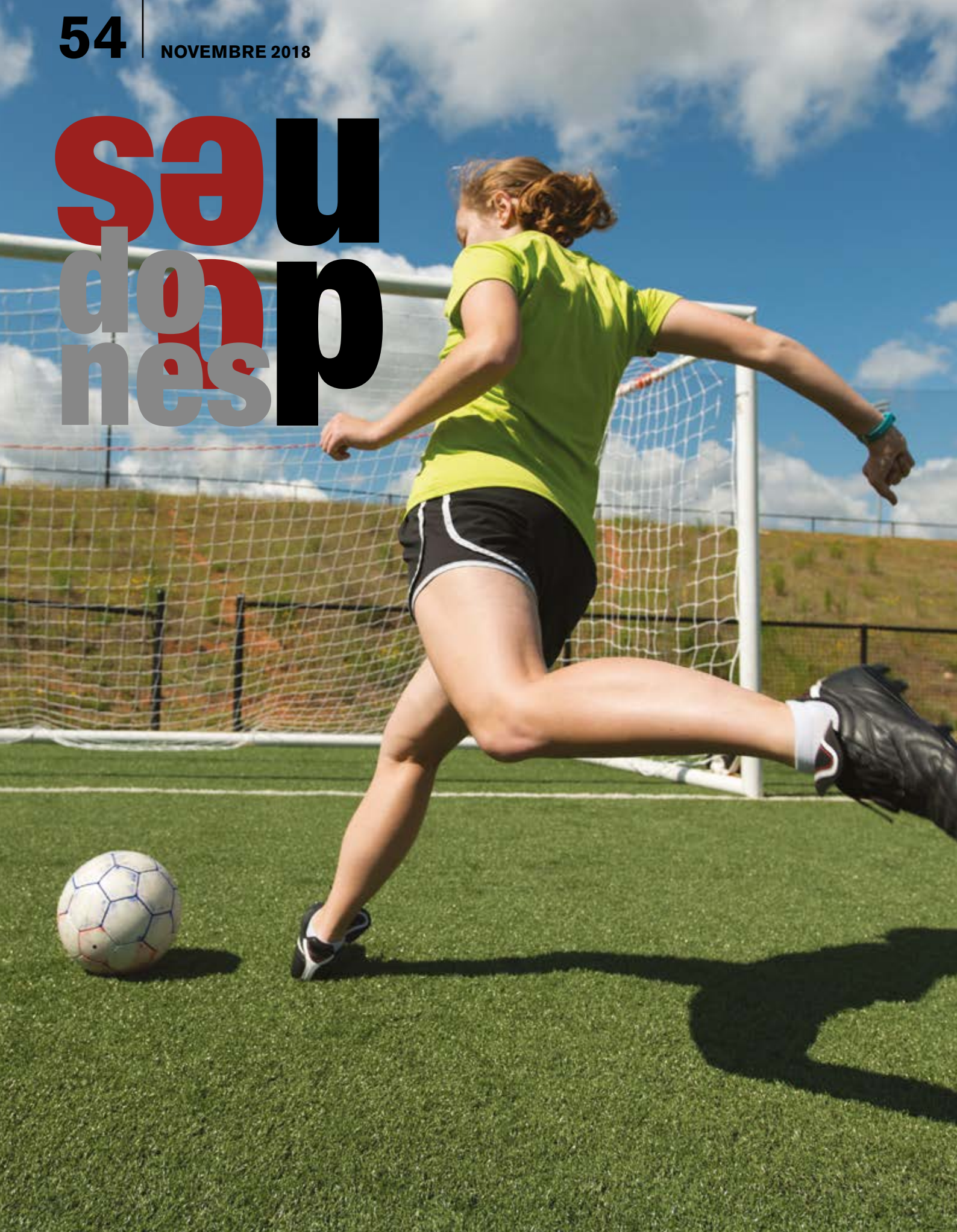


sa do nes

u p



DONES I ESPORT

PROGRAMACIÓ

25 DE NOVEMBRE DE 2018



El 25 de novembre commemorem el Dia Internacional contra la violència masclista, aquest any amb el lema **Alcem la veu contra la violència masclista**, en rebuig a totes les violències que patim les dones pel sol fet de ser-ho. Les persones que ho desitgin

podran afegir-se a la comitiva que sortirà de Sant Boi amb autocar a les 10.45h des de l'aparcament de la zona blava de la estació dels FGC - Sant Boi per participar a la manifestació unitària convocada a Barcelona (places limitades). Entre les activitats programades destaca el concert 'Cançons de dones', a càrrec de Rosa Zaragoza i Rosó Sala, que tindrà lloc el mateix 25 de novembre a les 18h a Cal Ninyo. Trobareu la programació completa a: www.igualtatsantboi.cat ■

LET'S WO+MEN. PROJECTE ESPORTIU PER TRENAR LES BARRERES DE GÈNERE

L'Ajuntament de Sant Boi, amb el suport de la Diputació de Barcelona, posarà en marxa el programa Let's Wo+Men, iniciativa que vol transmetre valors a infants i adolescents a través dels seus clubs esportius. L'objectiu és trencar barreres de gènere i permetre que nens i nenes puguin desenvolupar tot el seu potencial individual en un entorn lliure d'estereotips. El programa es durà a terme als equips sub-12 i sub-16 de la UE Santboiana. 80 nens i nenes assistiran a tallers formatius sobre aquestes temàtiques a partir del 26 de novembre. ■

Sumari

02. Programació 25 de novembre de 2018. Let's Wo+Men. Projecte esportiu per trencar les barreres de gènere. Sant Boi, subseu del 5è Congrés de les dones del Baix Llobregat. Converses feministes
03. Estem organitzades
04. L'esport masculí ocupa el 91,5% del temps a TV3. Susana Torrejón: l'esport femení és encara un reducte als informatius
05. La pràctica esportiva prioritza els homes respecte les dones. Isabel Dólera, una esportista en la direcció de la UE Santboiana
06. La història ens mostra la lenta i difícil incorporació de les dones a la pràctica de l'esport
07. L'escola és primordial per a promoure la pràctica esportiva equilibrada entre nois i noies
08. Les agressions sexuals a l'esport s'amaguen durant anys
09. Judith Corachan, una campiona en majúscules
10. El Baix Llobregat, l'única comarca catalana que ha celebrat 5 congressos de dones
11. Un 8 de Març reivindicatiu i feminista

SANT BOI, SUBSEU DEL 5è CONGRÉS DE LES DONES DEL BAIX LLOBREGAT



El dimecres 13 de juny va tenir lloc la taula rodona **Desigualtats en l'esport femení** que l'Ajuntament va organitzar com a subseu del 5è Congrés de les Dones del Baix Llobregat.

La taula rodona va tenir com a convidades tres esportistes amb trajectòries destacades en les seves disciplines esportives: **Astrid Fina**, medalla de bronze de snowboard als Jocs Paralímpics d'hivern d'enguany a Pyeongchang (Corea del Sud); **Roser Jonàs**, campiona amb l'equip de Sant Boi de la Copa de la Reina de Softbol de 2012 a 2016, i **Anna Puig**, campiona de Rugbi Europeu XV 2018. L'acte va comptar també amb la periodista esportiva **Mireia Vicente** i la professora del departament d'educació física de la INEFC, **Susanna Soler**, com a moderadora.

També es va visionar el curtmetratge *Ferro*, realitzat per l'equip femení júnior de la Unió Esportiva Santboiana. ■

CONVERSES FEMINISTES

El Centre de Recursos i Documentació de les Dones ha posat en marxa, dins la programació pel darrer trimestre de l'any, l'activitat **Converses Feministes**, un espai de conversa, aprenentatge i debat sobre temes relacionats amb el feminisme i LGTBIQ+.



L'objectiu és aprendre a incloure la mirada de gènere al nostre voltant a través de lectures, vídeos, notícies d'actualitat, etc.

L'activitat s'adreça a tota la ciutadania interessada i a col·lectius específicament relacionats amb els temes tractats, membres de la comunitat educativa, agents socials i professionals de serveis especialitzats. ■

**sau
dones**

Edita: Ajuntament de Sant Boi.
Consell Municipal de les Dones.

Redacció i Assessorament:
Associació de Dones Periodistes
(Marta Corcoy, Mavi Carrasco).

Foto portada:
Banc d'imatges shutterstock

Disseny: Volta disseny
www.voltadiseny.com

Impressió:
Ediciones Gráficas Rey, S.L.

ESTEM ORGANITZADES



Lectura del Manifest 8 de Març, en el marc del dinar Intercultural, a càrrec de la regidora Laura Solís, acompanyada de l'alcaldessa i membres del Consell Municipal de les Dones

Un any més commemorem el 25 de novembre. Aquest dia assenyalat al calendari internacional s'inicià arrel dels moviments feministes per recordar a les germanes dominicanes Mirabal, assassinades al 1960 per ordre del dictador Rafael Leónidas Trujillo, del que eren opositores. Posteriorment al 1999, l'ONU el va reconèixer com a Dia Internacional per l'Eradicació de la Violència Masclista.

Des d'aleshores, portem anys reivindicant una igualtat efectiva entre dones i homes. Una igualtat que encara no ha arribat, malgrat que el sistema capitalista i patriarcal intenten fer-nos creure, sobretot a les més joves, que l'hem aconseguit. Mentida! Les xifres descriuen la realitat. Han hagut 84 femicidis al 2018, 41 catalogats com a íntims oficials i la resta, en d'altres modalitats de violència patriarcal, com l'assassinat de filles i fills. Dades que es repeteixen any rere any. La violència masclista és estructural i s'exerceix en totes les esferes de la nostra vida: a casa, a l'espai públic i a l'àmbit professional.

És curiós que tot això estigui succeint just quan les dones hem mostrat que estem més organitzades que mai; ho vam fer el 8 de març amb manifestacions multitudinàries en milers de ciutats d'arreu del món. Vam sortir al carrer per deixar clar que estàvem en contra de la sentència de

EL FEMINISME HA DEIXAT D'IMPORTAR NOMÉS A UNA PART DE LA SOCIETAT PER CONVERTIR-SE EN UNA LLUITA COL·LECTIVA

la Manada, quan hem aconseguit tenir un govern estatal amb una major representació de dones als Ministeris, i quan les polítiques d'igualtat depenen directament de Vice-presidència. Això demostra que per fi el feminisme està al centre de l'agenda política. El feminisme ha deixat d'importar només a una part de la societat per convertir-se en una lluita col·lectiva de dones i d'homes. I ho és, i ho ha de continuar sent des de la petita infància perquè només amb la coeducació podrem aconseguir una societat més igualitària. És per això que a Sant Boi portem anys treballant les polítiques d'igualtat, fent ara un pas més, ens hem declarat Ciutat Feminista. Però això no acaba aquí, estem organitzades, estem decidides i seguirem lluitant perquè ens volem vives! ■

Laura Solís González

Regidora de Reforma Horària,
Igualtat de Gènere, Feminisme i LGTBI

L'ESPORT MASCULÍ OCUPA EL 91,5% DEL TEMPS A TV3

Segons l'informe elaborat pel Consell de l'Audiovisual de Catalunya (CAC) l'any 2016 *Les dones en la programació esportiva*, el 3,9% de les informacions esportives a TV3 estan protagonitzades per dones esportistes, el 4,6% per esports mixtos com per exemple les maratons mentre que l'esport masculí acapara el 91,5%.

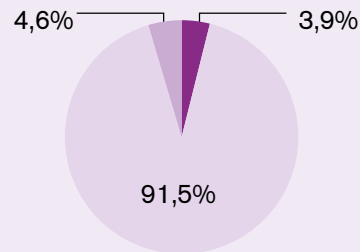
Al canal temàtic Esport3, la presència de l'esport femení puja només fins el 5,3%.

Si ens fixem en el temps de paraula, és a dir el temps resultant de la suma total de la durada de les seqüències en què una persona intervé, com a subjecte, fent un insert (inserció de veu d'un actor sense que hi intervingui cap locució per part del mitjà) en un teletinformatiu, les dones van ocupar el 2,5% del temps total als teletinformatius de TV3 i el 3,7% al canal Esport3. D'aquest temps, el 51% es va dedicar a les dones en el rol d'aficionades a l'esport, el 30,2% com a esportistes, i en percentatges inferiors, com a entrenadores i periodistes.

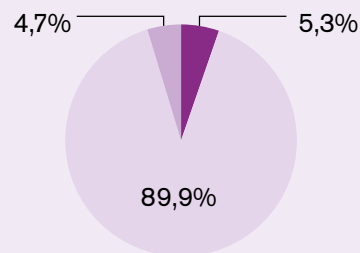
Consultar tot l'informe a: https://www.cac.cat/sites/default/files/migrate/actuacions/Continguts/Acord_83_16_Dones.pdf

TV3 i Esport3. Temps de notícia per sexe

TV3. Temps de notícia per sexe



Esport3. Temps de notícia per sexe



■ Femení ■ Masculí ■ Femení i masculí

SUSANA TORREJÓN: L'ESPORT FEMENÍ ÉS ENCARA UN REDUCTE ALS INFORMATIUS



Després de 18 anys com a periodista esportiva, la majoria dels quals a TVE Sant Cugat fent de redactora, editant programes, elaborant reportatges o formant part d'equips en grans esdeveniments esportius, Susana Torrejón afirma que, com dirien a les escoles, la presència de les dones esportistes en els mitjans de comunicació 'progressa adequadament' però queda molta

feina per a fer.

L'esport femení és un reducte als informatius, als programes esportius i a la premsa escrita. Ocupa la primera plana quan són grans mèrits com medalles o títols o quan generen polèmica. Només ens recordem d'elles uns dies a l'any. Ni la pressió de les periodistes ni la importància de la competició fan que tinguin, habitualment, l'espai que es mereixen. Ni les empreses ni els caps (encara que siguin dones) estan per la feina. "És que no ven tant" és

el principal argument. I quan es fa, és per remarcar el fet que *x* dones siguin campiones olímpiques o altres aspectes com que ha estat mare, que competeix maquillada o que també és model. La visió continua sent masculista. Cal educació.

És cert que hem avançat però no al mateix ritme que les esportistes, manifesta Torrejón. La lluita és constant perquè els seus mèrits siguin visibles. I no parlem del seu dia a dia. Fullegeu un diari esportiu: futbol, bàsquet, motor, handbol, tennis... Quantes informacions són de dones esportistes? I les que trobeu, quantes tenen el to, el llenguatge i l'èmfasi adequat? Ser campió del món és el mateix mèrit per un home o una dona. I no ens hauríem de barallar constantment a les redaccions les dones per a defensar-ho.

Sí, encara som minoria també a les redaccions i això pesa. I molt. Ni les periodistes ni les esportistes som una anècdota. Ens hem guanyat el nostre lloc amb el mateix esforç que tu. I estem aquí per a recordar-t'ho!

SÓC UNA FERMA DEFENSORA DE LA CAPACITAT DE LES PERSONES, SIGUIN HOMES O DONES

LA PRÀCTICA ESPORTIVA PRIORITZA ELS HOMES

RESPECTE LES DONES

Per conèixer l'evolució del fenomen esportiu a Catalunya, l'Observatori Català de l'Esport www.observatoridelesport.cat, ofereix de manera periòdica dades de caire multidisciplinar i desagregades per sexe a partir de 6 eixos: pràctica esportiva; organitzacions i espais; economia de l'esport; formació, recerca i professions; projecció exterior; marc legal i política esportiva.

De totes aquestes dades ens hem centrat aquí només en dues, significatives del desequilibri entre dones i homes a l'esport,

1.- La composició de les juntes directives dels clubs

2.- Llicències federatives atorgades

Els resultats són clars: en cap cas es registra paritat i el creixement entre els anys 2009 i 2015 és poc perceptible. El càrrec de secretaria és el que mostra el percentatge més alt de dones: un 33%. ■

Composició de les juntes directives dels clubs segons sexe %

Càrrec	2009		2015		Variació	
	Homes	Dones	Homes	Dones	Homes	Dones
Presidència	88,0	12,0	88,7	11,3	0,7	-0,7
Vicepresidència	86,0	14,0	82,6	17,4	-3,4	3,4
Secretariat	71,0	29,0	67,1	32,9	-3,9	3,9
Tresoreria	75,0	25,0	68,9	31,1	-6,1	6,1
Vocalia	69,0	31,0	73,6	26,4	4,6	-4,6

Llicències federatives segons sexe i mida del club %

Mida	2009		2015		Variació	
	Homes	Dones	Homes	Dones	Homes	Dones
Fins a 100 membres	75,1	24,9	72,1	27,9	-2,9	2,9
De 101 a 300 membres	76,8	23,2	69,0	31,0	-7,8	7,8
De 301 a 1.000 membres	71,8	28,2	73,1	26,9	1,3	-1,3
Més de 1.000 membres	71,0	29,0	67,6	32,4	-3,4	3,4
Mitjana total	73,7	26,3	70,5	29,5	-3,2	3,2

Font: Observatori Català de l'Esport (2016). Evolució dels clubs esportius a Catalunya de 2009 a 2015.

ISABEL DÓLERA, UNA ESPORTISTA EN LA DIRECCIÓ DE LA UE SANTBOIANA



De ben petita, només amb 6 anys ja vaig començar a practicar atletisme en un club de la ciutat on vaig néixer, Santa Coloma de Gramenet, i on vaig competir durant diversos anys, ens relata amb orgull la Isabel.

En iniciar l'institut s'incorpora a l'equip de voleibol i en el segon curs descobreix la seva

gran passió per l'esport. Coincideix que el *Club de Rugby Puig Castellar Dragons* obre un període de promoció esportiva per aconseguir més jugadors i jugadores, ella no dubte un moment en apuntar-s'hi i des de llavors la seva vida es transforma. En la primera setmana d'entrenament, ja havia fitxat i disputava el primer partit de rugbi.

Vaig estar 4 anys jugant al Puig Castellar de Santa Coloma, -recorda-, però érem poques noies ja que es tractava d'un esport minoritari i vaig haver de prendre la decisió d'anar-me'n a un altre club per seguir practicant el rugbi. És llavors quan s'incorpora a la Unió Esportiva Santboiana,

formant equip amb les noies locals i algunes jugadores que venien del Rugby Club L'Hospitalet.

En poc temps la selecció catalana la convoca per disputar el Campionat Nacional per Comunitats i la Selecció Espanyola per competir en el 6 nacions, fins arribar a ser campiona d'Europa el 2010.

Una vinculació a l'esport per tota la vida

Amb el rugbi ha conegut uns valors, unes amistats i un estil de vida que l'han captivat. Ha pogut disputar partits contra grans seleccions com Anglaterra i viatjar a moltes ciutats europees. És per això que quan deixa de jugar, ella sap que no es podrà desvincular mai d'aquest esport: és la seva vida. Un dels seus millors entrenadors, Maño, sempre li diu: "Retorna al rugbi, el que el rugbi t'ha donat". Així que amb la insistència d'un gran amic, Pika, i l'engrescador projecte liderat pel president de la Unió Esportiva Santboiana, Miquel Martínez, el 2015 comença a col·laborar com a vicepresidenta de l'àrea social. Aquest és el seu tercer any com a membre de la junta directiva del club i més enllà del dia a dia, totes les il·lusions i l'esforç les té posades en la commemoració del centenari previst pel 2021. ■

LA HISTÒRIA ENS MOSTRA LA LENTA I DIFÍCIL INCORPORACIÓ DE LES DONES A LA PRÀCTICA DE L'ESPORT

Per a Pierre de Coubertin (1863-1937), pedagog, historiador francès i fundador dels Jocs Olímpics moderns les dones només tenen una funció en l'esport: coronar el vencedor. La seva presència, deia, resultava antiestètica, poc interessant i incorrecte.

Si retrocedim en la història, a l'edat mitjana, les dones nobles practicaven alguns esports com la caça o el patinatge sobre gel, però en general anaven als torneigs com a espectadores i a l'antiga Grècia ni això ja que només les solteres podien assistir a jocs o esdeveniments esportius. Si una dona casada hi anava era castigada amb la pena de mort. Els atletes competien despullats i això una dona casada no ho podia veure. Malgrat tot, hem trobat una excepció: el 776 abans de Crist, a Olímpia, cada quatre anys, sense coincidir amb les Olimpíades masculines, s'organitzaven uns jocs exclusivament amb participació de les dones, en honor de la deessa Hera.

L'evolució de l'esport femení des del segle XX

A Europa, fins ben entrat el segle XX la pràctica esportiva femenina era molt escassa. S'argumentaven factors biològics i morals per a la no promoció de l'esport femení.



Charlotte Cooper va ser la primera tennista i medallista olímpica, l'any 1900 en els Jocs Olímpics de París, els Jocs de la II Olimpíada

L'exercici físic intens estava renyit amb la bellesa femenina. Es reservava per a elles el rol d'espectadores dels diferents esports practicats pels homes. La incorporació femenina era una mica ben vista només en 5 especialitats: ball, golf, tennis, natació i gimnàstica.

1981: PER PRIMERA VEGADA DUES DONES SÓN ESCOLLIDES PER FORMAR PART COM A MEMBRES ACTIVES DEL COI

Els Jocs Olímpics van oferir les primeres excepcions a aquesta incorporació tardana de les dones a la pràctica de l'esport. Així tenim que el 1900 té lloc la primera participació femenina als Jocs Olímpics, celebrats a París, encara que només en tennis i golf. L'anglesa Charlotte Cooper va ser la primera tennista i medallista olímpica. I el 1912 a les Olimpíades d'Estocolm es produeix una gran revolució: participen 54 dones de 9 països en les modalitats de tennis i natació.

Ens hem d'esperar als Jocs Olímpics de Los Angeles, al 1984 perquè s'introdueixi per primera vegada la categoria femenina de la prova de la marató. I fa 25 anys, als celebrats a Barcelona, el 1992, les dones només podien participar en 23 de les 86 modalitats esportives.

La participació de les dones com a membres actives del Comitè Olímpic Internacional (COI) també es fa esperar, doncs no és fins el 1981 que, per primera vegada, dues dones són escollides, en el Congrés de Baden Baden, per formar part d'aquest organisme.

Ja a les acaballes del segle XX, el 1996, la Carta Olímpica incorpora com una de les funcions del Comitè Olímpic Internacional (COI) la d'estimular i donar suport a la promoció de les dones en l'esport, a tots els nivells i en totes les estructures, a fi de dur a la pràctica el principi d'igualtat entre l'home i la dona.

Primeres campanyes de promoció de l'esport

A la dècada del 1980, es van iniciar a l'Estat espanyol les primeres campanyes de promoció de la pràctica esportiva per a la població en general i, des de llavors, la participació femenina en l'esport no ha deixat de créixer, amb desequilibris importants segons l'esport: masculins o predominants com el futbol, el bàsquet o l'atletisme i femenins com la natació, el patinatge o el hoquei. L'esport practicat per dones és igual que el practicat per homes?

De moment la resposta es NO. Hem de continuar promovent iniciatives, investigacions i mesures d'acció positiva fins assolir una pràctica de l'esport lliure i amb models propis. ■

L'ESCOLA ÉS PRIMORDIAL PER A PROMOUR LA PRÀCTICA ESPORTIVA EQUILIBRADA ENTRE NOIS I NOIES

A el 5è Congrés de dones del Baix Llobregat es va debatre l'esport escolar en totes les seves varietats, des de la pràctica escolar fins les competicions d'elit. Es va comptar amb uns materials de treball elaborats per Anna Vilanova, Pedrona Serra i Susanna Soler. En ells s'afirma que l'escola és primordial per a potenciar la pràctica esportiva dels nois i de les noies: en molts casos l'assignatura d'Educació Física és l'única experiència que tenen en aquest àmbit.

Cal prestar atenció, perquè l'escola pot ser un agent reproductor dels estereotips de gènere, però alhora, també pot ser el motor de canvi de la nostra societat. Per això, és de gran importància que aquelles persones professionals que formen part del procés d'ensenyament tinguin incorporada la perspectiva de gènere, i sàpiguen com integrar aquestes pràctiques en el dia a dia.

I també creiem important ampliar el nombre d'escoles que ofereixin programes com els "Patis oberts" i per part de les administracions, posar en marxa accions com la de reservar espais públics en determinats horaris i dies perquè la gent pugui practicar esport al carrer.

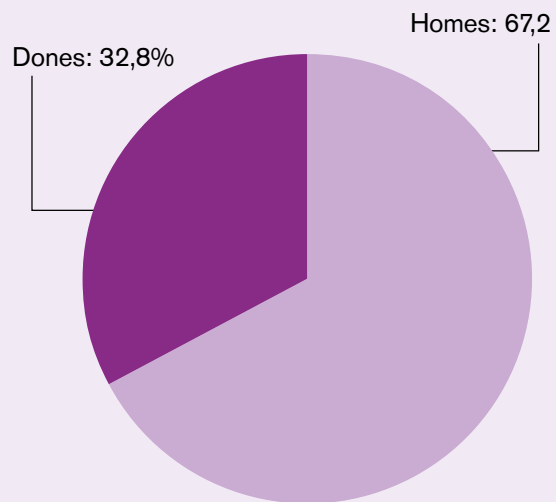
LA NATACIÓ ÉS L'ESPORT MÉS PRACTICAT PER LES DONES: 35% DONES, 15% HOMES. EL FUTBOL ÉS L'ESPORT MÉS PRACTICAT PELS HOMES: 22% HOMES, 1% DONES

Com veurem en els gràfics adjunts, amb l'edat canvia la pràctica de l'esport. Així en el Pla Català de l'Esport a l'Escola hi ha equilibri entre nens i nenes mentre que si ens fixem per exemple en la participació en els Campionats de Catalunya, ja descendeix el nombre de dones.

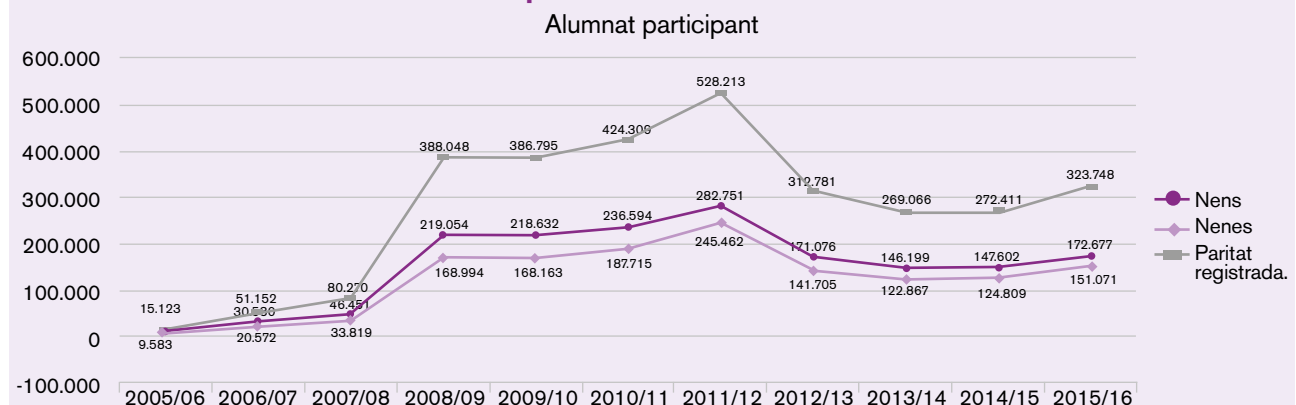
I una dada curiosa: hi ha paritat en els i les esportistes d'elit en la seva globalitat. Però on estan ells i on estan elles?. Natació, Patinatge i Hoquei, predomini de dones. Futbol, Bàsquet i Atletisme, predomini d'homes. ■

ANY 2015: LA MITJANA DE LLICÈNCIES ESPORTIVES DE DONES A CATALUNYA ERA DEL 29,5% MENTRE QUE LES DELS HOMES DEL 70,5%. ANY 2017: DELS 45 CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA, NOMÉS 10 (EL 22%) TENEN UNA DONA COM A PRESIDENTA

Participació en campionats de Catalunya. 2014



Pla català d'esport a l'escola. Tendència 2005-2016



Font: Observatori Català de l'Esport, 2018; a partir de Consell Català de l'Esport 2016

LES AGRESSIONS SEXUALS A L'ESPORT

S'AMAGUEN DURANT ANYS

Voices for truth and dignity- Combatting sexual violence in European sport through the voices of those affected és un projecte impulsat per set universitats europees entre les quals hi ha la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC), la única de l'Estat espanyol. Ha estat finançat pel programa Erasmus+ de la Unió Europea i s'ha desenvolupat entre els anys 2016-2018. Té com objectiu principal generar informació i dades crucials sobre la violència sexual a l'esport europeu. Durant la investigació s'han escoltat les VEUS de 72 persones afectades, les quals han detallat les seves experiències. És l'estudi més extens en aquesta matèria que s'ha fet fins ara.

Han tingut lloc diversos tallers que han aportat veus per la veritat i la dignitat de víctimes i supervivents d'assetjament i abús sexual. En el celebrat al Museu Colet de Barcelona el 29 de març del 2017, van participar una cinquantena d'agents del món de l'esport i dues persones ex-esportistes d'elit supervivents de violència sexual van explicar les seves vivències. Les experiències, emotives i poderoses, són la base per elaborar els materials educatius, els quals seran distribuïts a la comunitat esportiva per ajudar a prevenir la violència sexual a l'esport.

Your voice - your life - your truth - La teva veu - la teva vida - la teva veritat, va ser el missatge de l'exnada olímpica irlandesa, Karen Leach, i que va encapçalar la cloenda del Congrés celebrat a Bergisch-Gladbach, Alemanya, el passat mes de maig del 2018. Prop de 140 persones de 16 països europeus van participar per aprendre de les experiències de les persones afectades, com la violència es desenvolupa i quin suport necessiten els i les supervivents.

ESCOLTAR LES VEUS DE PERSONES AFECTADES PER ASSETJAMENT I ABÚS SEXUAL A L'ESPORT, BÀSIC PER DISSENYAR LES MESURES DE PROTECCIÓ

De les persones entrevistades, 70% eren dones i 30% homes. Els abusadors són gairebé exclusivament homes i en el 90% dels casos investigats són entrenadors o persones amb responsabilitat en l'esport. S'han registrat en una varietat d'esports i contextos, tot i que una cinquena part són del món del futbol. Això és degut a la gran popularitat de l'esport i a l'alt nombre de membres que té.

Les anàlisis de les entrevistes mostren que els seus entorns esportius es caracteritzaven per un alt grau de dependència, confiança, alta pressió per la selecció i l'estricta disciplina del tractament del cos. Sota aquestes circumstàncies, les



Montse Martín, investigadora de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya

agressions sexuals a l'esport s'amaguen durant anys. Només per sota del 40% ho han comunicat a institucions oficials per rebre ajuda psicològica. Molts dels i les supervivents no han rebut mai aquest tipus d'ajuda, i els clubs o les associacions esportives continuen amagant els fets per no fer malbé la seva imatge.

La doctora **Montse Martín**, investigadora del grup de recerca Esport i Activitat Física (GREAF) de la UVic-UCC, és la responsable d'aquest projecte a tot l'Estat espanyol. Martín és una investigadora amb experiència sobre l'assetjament sexual a dones esportistes. El 2010 ja comença a investigar sobre el tema a través d'un ajut de l'Institut Català de les Dones. El 2012 participa en un projecte europeu amb l'objectiu de dissenyar les necessitats per combatre l'abús sexual a l'esport. Forma part d'una xarxa que continua treballant en aquesta problemàtica. Opina que és imprescindible *desenvolupar recursos educatius innovadors i de qualitat per a prevenir la violència sexual a l'esport*. En aquest sentit convida tothom a unir-se al moviment VOICE i a incorporar l'esperit del projecte en el treball de prevenció! ■

JUDITH CORACHAN, UNA CAMPIONA EN MAJÚSCULES

Conversem amb ella perquè ens explica els seus inicis i com ha aconseguit anar superant obstacles.

Vaig començar a nedar, ens diu, des de ben petita. Als 13 anys ja feia doble entrenament cada dia. a les 6 del matí i a les 6 de la tarda, quan sortia de l'escola. Així fins els 20 anys. De seguit comença a aconseguir grans resultats com el de Campiona de Catalunya i d'Espanya en 50 i 100 metres papallona. Però la dificultat de compaginar els estudis de Magisteri d'Educació Especial amb la feina de monitora de tot tipus d'activitats en un gimnàs i els entrenaments diaris, la van portar a deixar el món de la competició. Es desvincula de la competició però mai de la pràctica de l'esport ja que continua fent waterpolo, futbol sala, curses populars, curses de pujar edificis corrent per les escales..., tot el que pot. Al gener del 2009 s'anima a fer un duatló de muntanya amb una bicicleta que li deixen i el va guanyar. És llavors quan un club de triatló creu en les seves possibilitats i la fitxa. Aquí comença la seva carrera esportiva de triatló amb dos anys molts bons en curta distància. Un problema de salut però l'obliga a deixar-ho. Però mai em vaig rendir, diu la Judith!!!

UNA TRIATLETA PROFESSIONAL QUE NO HA POGUT DEDICAR-SE EXCLUSIVAMENT A L'ESPORT PER LA FALTA D'ESPÒNSORS I AJUDES PÚBLIQUES

L'any 2013, amb l'alta mèdica a la butxaca, decideix tornar a competir. Debuta en mitja distància en el Campionat de Catalunya, i per sorpresa seva i del seu entorn, el guanya, malgrat que no es trobava al 100%. Aquesta victòria va representar per ella un gran impuls per tornar amb més força. I al 2014 es posa en mans del seu actual entrenador, Álvaro Rancé. Comença a entrenar fort i de seguit arriben els resultats i els èxits: Subcampiona d'Espanya de mitja distància al juny del 2014 i Campiona d'Espanya de Llarg distància, el 2015) i decideix donar el pas de competir internacionalment.

La dificultat de treballar i competir sense finançament

Combinar la feina amb les carreres, l'entrenament diari, els viatges... li feia molt difícil el dia a dia. Però la il·lusió i l'esforç acaba tenint la seva recompensa i l'any passat aconsegueix ser la primera espanyola en classificar-se al Mundial d'Ironman 70.3 com a professional.



La santboiana **Judith Corachan** ha assolit amb gran esforç personal i molt poc suport institucional ni de patrocinadors, arribar a ser una triatleta professional, entrenadora de triatló i entrenadora personal.

Amb aquesta classificació pren la decisió de deixar la feina i establir-se com autònoma fent d'entrenadora personal i entrenadora de triatló.

La Judith es lamenta de les dificultats de les dones per trobar finançament i poder viure de la pràctica esportiva com a professional. Mai ha pogut deixar de treballar. No té cap beca ni subvenció per part de la Federació ni de cap Institució, ni entitat. Els espònsors són escassos, les ajudes mínimes i les despeses molt grans: llicències, viatges, material...

Al seu favor diu amb la veu ben alta que ha guanyat en qualitat de vida, amb el fet de no ser una treballadora as-salariada sinó de treballar pel seu compte, amb tota la llibertat per competir.

El mes d'octubre ha acabat la temporada amb el triatló Ironman de Taiwan. Moltes Felicitats! ■

EL BAIX LLOBREGAT, L'ÚNICA COMARCA CATALANA QUE HA CELEBRAT 5 CONGRESSOS DE DONES

Els dies 26 i 27 d'octubre va tenir lloc a Castelldefels el 5è Congrés de les Dones del Baix Llobregat sota el lema 100% feminista. Han assistit més de 400 persones. Prèviament s'han fet a la majoria de municipis de la comarca activitats pregressuals on s'han tractat diferents temàtiques. Sant Boi va escollir l'esport femení. Així el dimecres 13 de juny als cinemes Can Castellet va tenir lloc la taula rodona *Desigualtats en l'esport femení* (Més informació pàgina 2)



Sessió inaugural del divendres. Teatre Plaza, Castelldefels.

Fem memòria

Històricament el Baix Llobregat ha destacat pel fort dinamisme, l'activisme i el compromís social. El feminisme i la lluita per una igualtat real i efectiva entre dones i homes ha ocupat un lloc destacat. Un exemple el tenim en els 5 congressos celebrats cada 4 anys des del 2002. A continuació detallem les temàtiques tractades a cadascun d'ells i els municipis on van tenir lloc. (conselldones.elbaixllobregat.cat/congressos)

1r Congrés. 1 i 2 de març de 2002. Sant Boi de Llobregat. 4 eixos de treball: Formació, ocupació i serveis. Mitjans de comunicació. Participació i Violència de gènere.

2n Congrés. 5 i 6 de maig de 2006. Sant Feliu de Llobregat. "Per la plena ciutadania". 3 eixos de treball: Accions afirmatives per assolir la igualtat d'oportunitats. Nous valors, nous rols. Violència contra les dones.

3r Congrés. 28 i 29 de maig de 2010. Viladecans. "100% ciutadania". 3 eixos de treball: Nous valors, nous rols. Igualtats. Violències.

4t Congrés. 14 i 15 de novembre de 2014. Gavà. "100% ciutadania". 2 eixos de treball: Les dones agents de canvi econòmic i de canvi social.

5è Congrés. 26 i 27 d'octubre de 2018. Castelldefels. "100% feminista". 6 eixos de treball: Transversalitat de gènere a les polítiques públiques. Economia feminista. Dones tech. Perspectiva de les dones als mitjans de comunicació. Violències masclistes/assetjament sexual i Esport femení. En aquest darrer Congrés el feminisme s'incorpora de ple

en els continguts. El context internacional, el moviment #MeToo, la violència masclista, l'assetjament sexual... han afavorit el debat i la participació.

El diàleg del divendres sobre el ressorgiment del feminisme entre la periodista Sílvia Còppulo i l'experta en igualtat de gènere Carmen Castro no va decebre i en els debats del dissabte es van recollir propostes valuoses que serviran per definir el full de ruta en les polítiques públiques pels propers 4 anys.

Destaquem les principals propostes en l'àmbit esportiu:

- Fomentar un Pla d'Igualtat per a les entitats esportives
 - Formació específica amb perspectiva de gènere pel professorat d'educació física
 - Fomentar des de la premsa local la visibilitat de les esportistes del municipi
 - Impulsar accions específiques pel col·lectiu femení per la pràctica d'esports masculinitzats com el bàsquet al carrer, l'skate, o l'street work out
 - Disseny dels espais públics que s'utilitzen per a la pràctica esportiva: evitar llocs aïllats, posar llum, llenguatge inclussiu en el material de difusió, etc.
 - Impulsar mesures per afavorir la igualtat en l'esport d'elit
 - Visibilitzar les esportistes del municipi i apoderar-les des de l'administració pública
 - Premis locals de l'esport tenint en compte homes i dones
- 3 idees força:

- Ni un pas enrere en les conquestes feministes
- Hem de portar el feminisme al cor de la política
- Les dones han de estar en tots els espais de poder i decisió

I una eina:

El Decàleg per a la construcció de ciutats feministes elaborat per les alcaldesses de la comarca, amb una participació destacada de la nostra alcaldessa, Lluïsa Moret. El Ple Municipal del mes de setembre va declarar per unanimitat Sant Boi de Llobregat Municipi Feminista (Veure foto pàgina 11) ■



Lectura de les conclusions de la comissió d'esports a càrrec de Pedrona Serra, professora d'Educació Física a l'INEFC i Salvador Valls, president del Consell Esportiu del Baix Llobregat

UN 8 DE MARÇ REIVINDICATIU I FEMINISTA

Any rere any des de l'Ajuntament, juntament amb les entitats, s'organitzen diverses activitats commemoratives d'aquesta diada.

Enguany ha assolit un caire molt diferent, amb una forta participació arreu. Es parla de la quarta onada de feminisme. El moviment #MeToo sens dubte hi ha tingut molt a veure en tornar a posar les reivindicacions de les dones a l'agenda política i social. Però també la violència masclista, l'assetjament sexual i el sistema judicial patriarcal han servit perquè el moviment feminista i la lluita vers la igualtat real estiguin molt presents entre tothom, dones i homes de totes les edats.



En el marc de la commemoració del 8 de març Dia Internacional de les Dones va tenir lloc el tradicional acte d'homenatge a les dones de diferents professions. Enguany es va centrar en el món de la gastronomia i la restauració. Com podem veure en la fotografia de grup més de 50 dones van rebre aquest merescut homenatge a la seva dedicació i professionalització.



8 de març de 2018: ofrena floral al monument de la Dona Treballadora situat al carrer Eduard Toldrà, al barri de Ciutat Cooperativa.



Desigualtats en l'esport femení ha estat el títol de l'activitat organitzada per l'Ajuntament com a subseu del 5è Congrés de les Dones del Baix Llobregat. Es va celebrar el passat 13 de juny i va comptar amb una nombrosa assistència tal i com podem veure en la fotografia de grup amb la majoria de les assistents.



7 de març de 2018: dinar intercultural organitzat conjuntament per l'Associació de dones El Farah i l'Ajuntament amb la col·laboració del Consell municipal de les dones. Com cada any compta amb una assistència nombrosa.



Sant Boi de Llobregat, Municipi Feminista.
El passat mes de setembre, el Ple Municipal va declarar per unanimitat Sant Boi de Llobregat Municipi Feminista, assumint com a propi el Decàleg per a la construcció de ciutats feministes al Baix Llobregat i comproment-se formalment a desenvolupar noves polítiques per a la igualtat efectiva entre dones i homes.



Diada de Sant Jordi: activitat infantil emmarcada dins del projecte Contes per la coeducació, projecte que té per objectiu el qüestionament dels estereotips de gènere a través dels contes, un dels recursos didàctics més potents dels que disposem.

www.igualtatsantboi.cat

**AIXÒ
NO
ÉS AMOR**

www.aixonoesamor.cat



AJUNTAMENT DE
SANT BOI DE LLOBREGAT

