

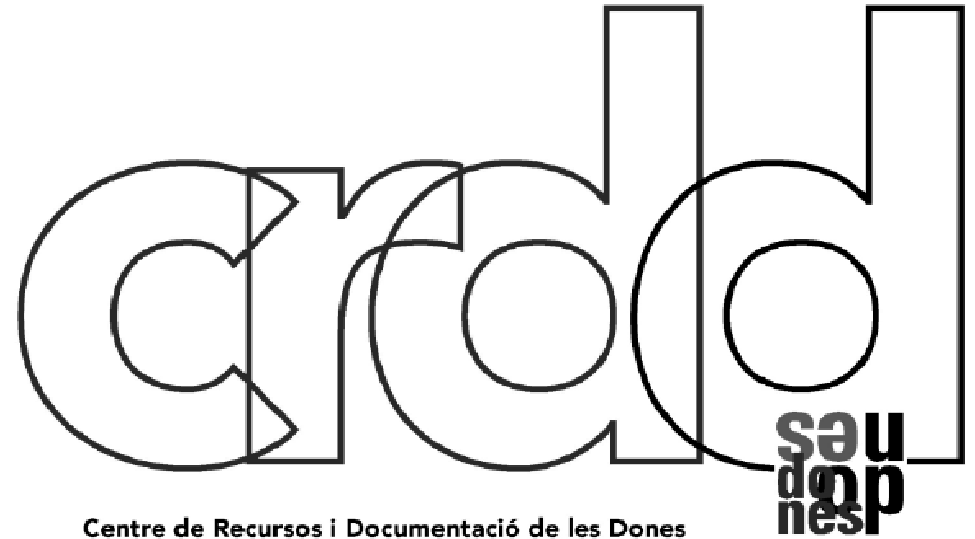
El **Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que té com a objectiu potenciar la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, el SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), activitats en clau de gènere i un fons documental específic.

	Informació i assessorament a dones
	Activitats i tallers variats
	Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats
	Atenció psicològica
	Assessorament jurídic
	Suport a la recerca
	Punt de suport informàtic

Ens pots trobar a **Can Jordana c/Ebre, 27**
dimarts i dijous de 10 a 13h
dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20h
Tlf. 93 635 12 00 ext. 156
crdones@santboi.cat

També pots demanar hora al servei d'atenció psicològica o al servei d'assessorament jurídic presencialment o trucant al 93 635 12 37

PROGRAMACIÓ GENER - JULIOL 2017



Centre de Recursos i Documentació de les Dones

més informació a

www.igualtatsantboi.cat
www.aixonoesamor.cat

900 900 120

**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h

FEBRER Inscripcions a partir del 17/01/17

Meditacions per a persones ocupades

Dies: 1, 8 i 15 de febrer de 18.30h a 20h
Lloc: Can Massallera (Mallorca, 30)

Claus per mantenir els propòsits d'any nou

Dies: 7 i 21 de febrer de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Instagram

Dia: 23 de febrer de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

MARÇ Inscripcions a partir del 14/02/17

El poder de ser tu mateixa

Dies: 1, 8 i 15 de març de 18.15h a 19.45h
Lloc: Casal Gent Gran barri Centre (Lluís Castells 23-25)

Com ens afecten els prejudicis contra les dones

Dies: 7 i 21 de març de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Tecnologia Pràctica: Google Maps

Dia: 30 de març de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

ABRIL Inscripcions a partir del 21/03/17

Risoteràpia

Dies: 5, 19 i 26 d'abril de 18.30h a 20h
Lloc: Casal de Marianao (Miquel, 2)

Com posar límits

Dies: 4 i 18 d'abril de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Multimèdia: Youtube

Dia: 27 d'abril de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

MAIG Inscripcions a partir del 25/04/17

Relaxació

Dies: 10, 17 i 24 de maig de 18.30h a 20h
Lloc: La Gralla (Plaça dels Gegants, 1)

Afrontar-nos a situacions adverses

Dies: 16 i 30 de maig de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Salut: Exercita la ment amb les TIC

Dia: 25 de maig de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

JUNY Inscripcions a partir del 23/05/17

Gestió de les emocions a través del cos

Dies: 1, 8 i 15 de juny de 18.30h a 20h
Lloc: Casal de Casablanca (Badajoz, 2)

Aquest estiu, sirena o balena?

Dies: 6 i 20 de juny de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Xarxes socials: Facebook

Dia: 29 de juny de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

AUTODEFENSA

Inscripcions a partir del 21/02/17

Curs bàsic d'autodefensa per a dones

Dies: 11, 18 i 25 de març, 1 i 8 d'abril de 10h a 14h
Lloc: Can Massallera (Mallorca, 30)

A càrrec de **Karin Konkle**, escriptora del llibre

"¿Estás segura? Autodefensa y las claves de la autentica seguridad"

Més informació a www.autodefensa.net



Punt de suport informàtic

Tens dubtes amb l'ordinador, la tauleta o el *smartphone*? Al CRDD trobaràs el Punt de Suport Informàtic, un servei gratuït on et donarem un cop de mà amb temes relacionats amb les noves tecnologies.

Horari: tardes de dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h. Segons disponibilitat.

Inscripció: Has de demanar hora per telèfon o presencialment al CRDD.

A més, recorda que tenim un **Punt de Consulta a Internet** a la teva disposició i que pots utilitzar dins l'horari del CRDD



Formació online

Inscripcions a partir del 14/02/17

Feminisme(s) per a principiants

El feminisme no surt gaire ben parat a les fotos. Arcaic, pelut, sense sostens i... friki. Però com tot, si vas més enllà de la foto, trobes uns moviments socials i unes teories polítiques molt diverses i molt riques. En aquest curs ens aproximarem als diferents i diversíssims moviments feministes que han donat la tabarra des del segle XIX fins ara.

Durada: del 13 de març al 10 d'abril

Total de 20 hores

Places limitades, per rigorós ordre d'inscripció

A càrrec de :



Grup de suport a l'al·letament matern i criança

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes i els consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA.

Més informació al [bloc areola.blog.cat](http://bloc.areola.blog.cat)

Grup de Lectura dramatitzada

A partir de tècniques teatrals i dramatització de lectures donarem a conèixer la veu de les dones que deixen la seva empremta en la nostra història.

Si hi estàs interessada demana més informació.

Inscripció prèvia i places limitades

Lletres en clau de gènere

Sant Jordi: Contes per la coeducació

Dia: 23 d'abril de 2017 de 10h a 20h

Activitats variades durant la jornada

Lloc: Plaça de l'Ajuntament

Inscripcions

Les inscripcions es poden realitzar presencialment al Centre de Recursos i Documentació de les Dones en el seu horari d'atenció al públic o al formulari d'inscripció disponible a la web www.igualtatsantboi.cat

Les inscripcions s'iniciaran a les 10h del dia establert per a cada activitat.

Es reserven dues places a totes les activitats per a dones amb discapacitat.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al telèfon 936351200 ext. 156. El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

Consulta la **normativa** a igualtatsantboi.cat

Recorda, que al voltant del 8 de març, **Dia Internacional de les Dones**, l'Ajuntament de Sant Boi i les diferents entitats de dones del municipi organitzen una programació especial d'activitats i actes per commemorar aquest dia. La podràs recollir a mitjans de febrer al CRDD i també estarà disponible per a consulta a la nostra pàgina web www.igualtatsantboi.cat

